

- Kurse in 35 Sportarten
- von der 1. bis zur 9. Klasse

# Startschuss für die Sportkurse

Mehr Informationen:  
[www.stadtsg.ch/sportkurse](http://www.stadtsg.ch/sportkurse)

In den Frühlingsferien 2025 warten 35 Sportarten auf die Schülerinnen und Schüler der 1. bis 9. Klasse.



**SKATEBOARD**  
 Das Skateboard wurde in Kalifornien erfunden, als ein paar Surfer kleine Räder an ihre Bretter schraubten.

Stadt St. Gallen  
 Sport  
 Neugasse 25  
 CH-9004 St. Gallen  
 Telefon +41 71 224 42 24  
[sport@stadt.sg.ch](mailto:sport@stadt.sg.ch)  
[www.sport.stadt.sg.ch](http://www.sport.stadt.sg.ch)

\* Für einen fünfzügigen Kurs bei Wohnsitz in der Stadt St. Gallen (bei auswärtigem Wohnsitz für CHF 75)

## Sportkurse Frühlingsferien 2025

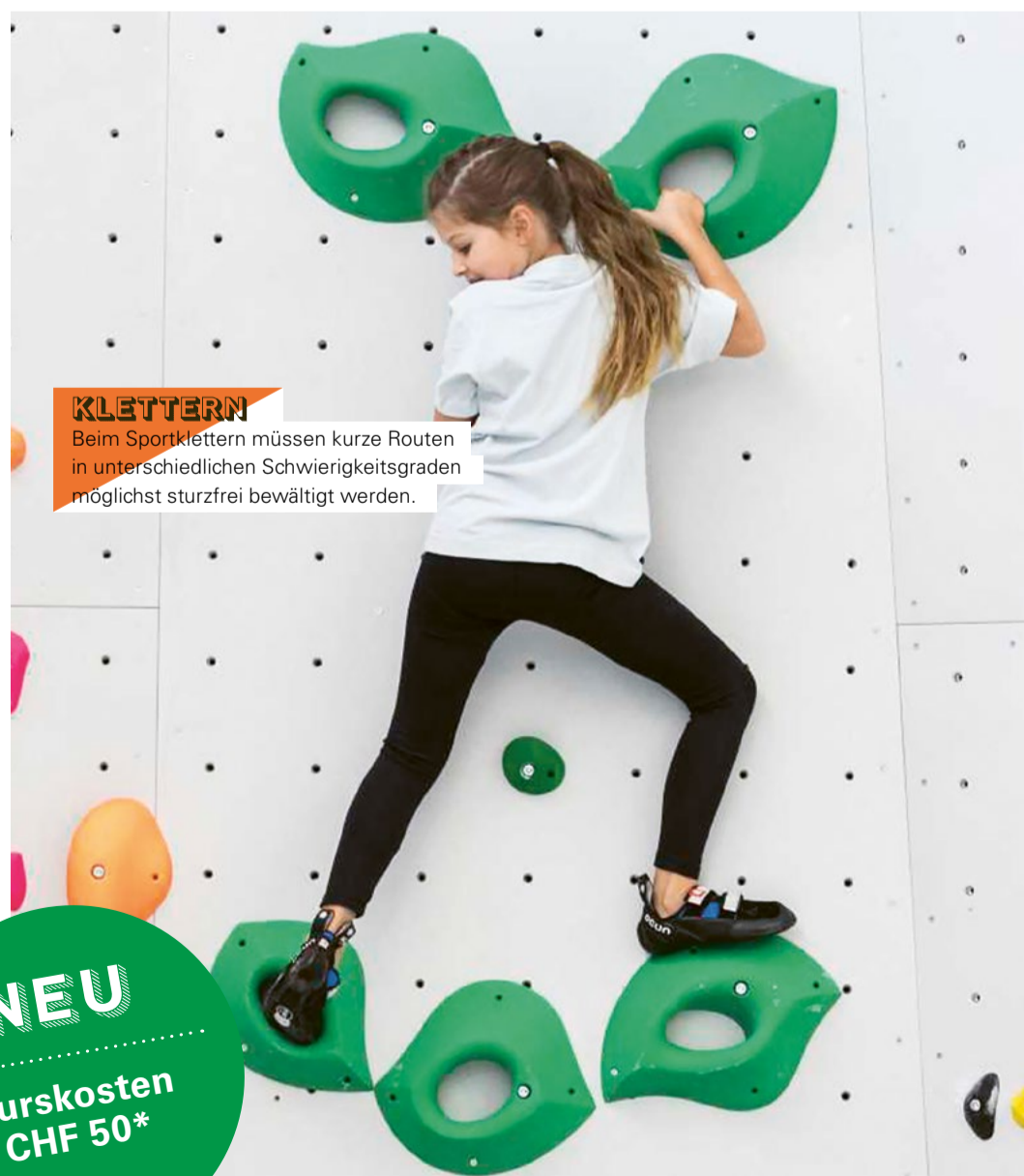
/ Informationen



35 Sportkurse sind startklar. Ob coole Tricks beim Skaten oder Volltreffer beim Bogenschiessen – sich gemeinsam bewegen macht Spass. In den Frühlingsferien vom 7. bis 11. April 2025 gibt es für Schülerinnen und Schüler ab der 1. Klasse vielseitige Sportarten zu entdecken.



Anmeldung ab 30. Dezember 2024 auf:  
[www.stadtsg.ch/sportkurse](http://www.stadtsg.ch/sportkurse)



**KLETTERN**  
 Beim Sportklettern müssen kurze Routen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden möglichst sturzfrei bewältigt werden.

**NEU**  
 Kurskosten CHF 50\*

## Das Wichtigste zu den Sportkursen vom 7. bis 11. April 2025

### An- und Abmeldung online

Anmeldungen für einen Sportkurs sind vom 30. Dezember 2024 bis zum 2. März 2025 auf [www.stadtsg.ch/sportkurse](http://www.stadtsg.ch/sportkurse) möglich.

Die Kursplätze werden nach Eingangsdatum vergeben. Eine Anmeldung verpflichtet zur regelmässigen Teilnahme an den Kursen. Bei Abmeldungen nach dem 2. März 2025 werden die Kursgebühren nur gegen Vorlage eines Arztzeugnisses zurückerstattet.



### BOGENSCHIESSEN

Der Wahlspruch der Bogenschützen lautet: «Alle ins Gold» – eine Anspielung auf den Mittelpunkt der Zielscheibe.

### Teilnahmekosten

NEU

Die fünfzügigen Kurse sind neu kostenpflichtig. Die Teilnahmegebühr beträgt pro Kurs und Kind 50 Franken bei Wohnsitz in der Stadt St.Gallen, bei auswärtigem Wohnsitz 75 Franken.

### Versicherung

Der Abschluss einer **Unfallversicherung** liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden.

### Inklusion



Mit dem Programm UNIFIED von Special Olympics unterstützen wir die Sportförderung von Menschen mit Beeinträchtigung. Die markierten Kurse werden angepasst, so dass auch Kinder mit körperlicher und/oder geistiger Beeinträchtigung teilnehmen können. Bei Interesse bitten wir Sie, direkt mit Vanessa Würth Kontakt aufzunehmen, um die Teilnahme abzustimmen: +41 71 224 45 63 [vanessa.wuerth@stadt.sg.ch](mailto:vanessa.wuerth@stadt.sg.ch)



### MOUNTAINBIKE

Die Schweiz hat nach Frankreich die meisten Medaillen an den Mountainbike-Weltmeisterschaften geholt.



### FECHTEN

Das Sportfechten hat sich aus der Duellkultur des Mittelalters entwickelt.



### WASSERBALL

Wasserball ist die älteste olympische Mannschaftssportart, bereits ab 1900 wurden Wettbewerbe durchgeführt.

## Von Aikido bis Yoseikan

Die fünfzügigen Kurse finden vor- oder nachmittags statt, dauern in den meisten Fällen rund 90 Minuten und werden auf städtischen oder privaten Sportanlagen durchgeführt. Die Teilnehmenden werden von fachkundigen Kursleiterinnen und -leitern betreut.

Sportart*	Klassenstufen	Uhrzeit	Veranstaltungsort	Inklusion**
Aikido	3-9	10.00-11.30	Aikido Schule St.Gallen	●
NEU American Flag Football	3-9	10.00-11.30	Gründenmoos Breitfeld	●
Badminton	1-4 5-9	13.00-14.30 14.45-16.15	Athletik Zentrum St.Gallen	● ●
Bogenschiesen	7-9 7-9	08.30-09.30 09.30-10.30	Turnhalle Kreuzbleiche, klein	● ●
Bouldern	1-3 1-3 4-9 4-9	08.30-10.00 10.15-11.45 08.30-10.00 10.15-11.45	Boulderlounge St.Gallen	● ● ● ●
Boxen	4-9	13.00-14.00	Stadion Gründenmoos	●
Breakdance	3/4 5-9	09.00-10.00 10.00-11.00	Tanz-Zentrum St.Gallen	● ●
Capoeira	1-3 4-9	09.00-10.30 10.30-12.00	Tanz-Zentrum St.Gallen	● ●
Crossfit Kids	1-4 5-9	14.00-15.00 15.15-16.15	Crossfit Abtwil	● ●
Fechten	2-4 3-4 5-9 5-9	08.30-10.00 13.30-15.00 10.15-11.45 15.15-16.45	Blumenau Turnhalle	● ● ● ●
Geräteturnen (Mädchen und Jungen)	1-3 4-9	08.30-10.00 10.15-11.45	Sporthalle Kreuzbleiche	● ●
Handball	1-3 4-9	08.30-10.00 10.15-11.45	Athletik Zentrum St.Gallen	● ●
Hip-Hop	1-3 4-6 7-9	09.00-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00	Tanz-Zentrum St.Gallen	● ● ●
Judo	1-9	08.30-10.00	Sporthalle Volksbad, Dojo	●
Klettern	1-3 4 5 6-9 4 5 6 7-9	08.30-10.00 10.15-11.45 13.30-15.00 15.15-16.45 08.30-10.00 10.15-11.45 13.30-15.00 15.15-16.45	Athletik Zentrum St.Gallen Kletterzentrum St.Gallen	● ● ● ● ● ● ● ●
NEU Kreativer Kindertanz	1-2 3-4	08.30-10.00 10.30-12.00	Sporthalle Volksbad	● ●
Latin Dances, Salsa, Rock 'n' Roll	3-9	14.00-15.00	Tanz-Zentrum St.Gallen	●
Leichtathletik	3-7	14.00-16.00	Athletik Zentrum St.Gallen	●
Mountainbike	6-9	08.30-11.30	Treffpunkt: Athletik Zentrum, Sporteingang	●
Orientierungslaufen	3-9	13.30-15.30	Turnhalle Kreuzbleiche, gross	●
Polysportiv	1-3 4-9	13.30-15.00 15.00-16.30	Sporthalle Volksbad	● ●
Rugby	3-9	13.30-15.00	Rasenfeld Kreuzbleiche	●
Schwimmen Anfänger	1-9	09.00-10.00	Hallenbad Blumenwies	●
Schwimmen Fortgeschrittene mind. 50 m Dauerschwimmen	1-9	10.00-11.00	Hallenbad Blumenwies	●
Skateboarden Girls	1-9	09.00-11.00	Rollpark Kreuzbleiche	●
Skateboarden Boys	1-9	13.00-15.00	Rollpark Kreuzbleiche	●
Sportschiessen	2-6 2-6 7-9 7-9	10.00-11.00 13.30-14.30 11.00-12.00 14.30-15.30	Schiessanlage Weiherweid	● ● ● ●
Squash	3-9 3-9	08.30-10.00 10.00-11.30	Sportcenter Ost	● ●
Steptanz	3-9	15.00-16.00	Tanz-Zentrum St.Gallen	●
Tennis	1-3 4-6 7-9	09.00-10.30 10.30-12.00 13.30-15.00	Tennispark Falkensteig	● ● ●
Tischtennis	1-4 5-9	08.30-10.00 10.15-11.45	Athletik Zentrum St.Gallen	● ●
Unihockey	1-4 5-9	08.30-10.00 10.15-11.45	Athletik Zentrum St.Gallen	● ●
NEU Velopolo	7-9	17.00-18.30	Hartplatz Hebelturnhalle, St.Georgen	●
Volleyball	3-9	08.30-10.30	Turnhalle Kreuzbleiche, gross	●
Wasserball	1-4 5-9	13.30-15.00 13.30-15.00	Volksbad	● ●
Wasserspringen	1-3 4-6 7-9	08.15-09.15 09.30-10.45 11.00-12.15	Hallenbad Blumenwies	● ● ●
NEU Yoseikan	3-9	13.30-15.00	Sporthalle Volksbad, Dojo	●

\* Kursänderungen vorbehalten

\*\* Diese Kurse werden angepasst, so dass auch Kinder mit körperlicher und/oder geistiger Beeinträchtigung teilnehmen können. Bei Interesse bitten wir Sie, direkt mit Vanessa Würth Kontakt aufzunehmen, um die Teilnahme abzustimmen: +41 71 224 45 63, [vanessa.wuerth@stadt.sg.ch](mailto:vanessa.wuerth@stadt.sg.ch)

Diese weiteren Highlights des St.Galler Sportjahres 2025 warten auf die Schülerinnen und Schüler:

### Fussball\*

- 23. April  
UBS Football Cup  
Mittelstufe
- 10. September  
UBS Football Cup  
Oberstufe\*\*

### Handball

- 14. + 15. Juni  
Fides Schülerturnier
- 8. + 9. November  
Handballschülerei

### Schwimmen\*\*\*

- 25. September  
Gallus-Fisch

### Leichtathletik

- 3. Dezember  
Chlaussprint

### Tischtennis

- 22. Januar  
Gubler School Trophy



### VOLLEYBALL

Volleyball entstand 1895 als «sanfte» Alternative zu Basketball, bei der es keinen Körperkontakt gibt.

\* Termine mit Vorbehalt, aktuelle Daten siehe [www.cscupsg.ch](http://www.cscupsg.ch)

\*\* Verschiebedatum 17. September 2025

\*\*\* Aufgrund des Umbaus des Hallenbads Blumenwies ist die Durchführung noch ungewiss. Weitere Informationen unter: [www.scsgh.ch](http://www.scsgh.ch)