

Sport im Kanton St. Gallen und in den Städten St. Gallen und Rapperswil-Jona

September 2020

Rahel Bürgi, Markus Lamprecht, Angela Gebert,
Schweizer Sportobservatorium
c/o Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung

Im Auftrag von

Amt für Sport des Kantons St. Gallen

Sportamt der Stadt St. Gallen

Fachstelle Sport und Bewegung Rapperswil-Jona

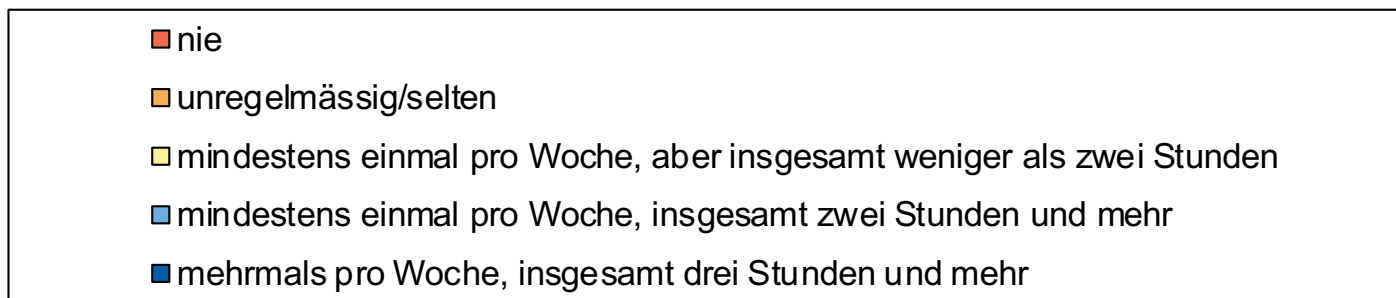
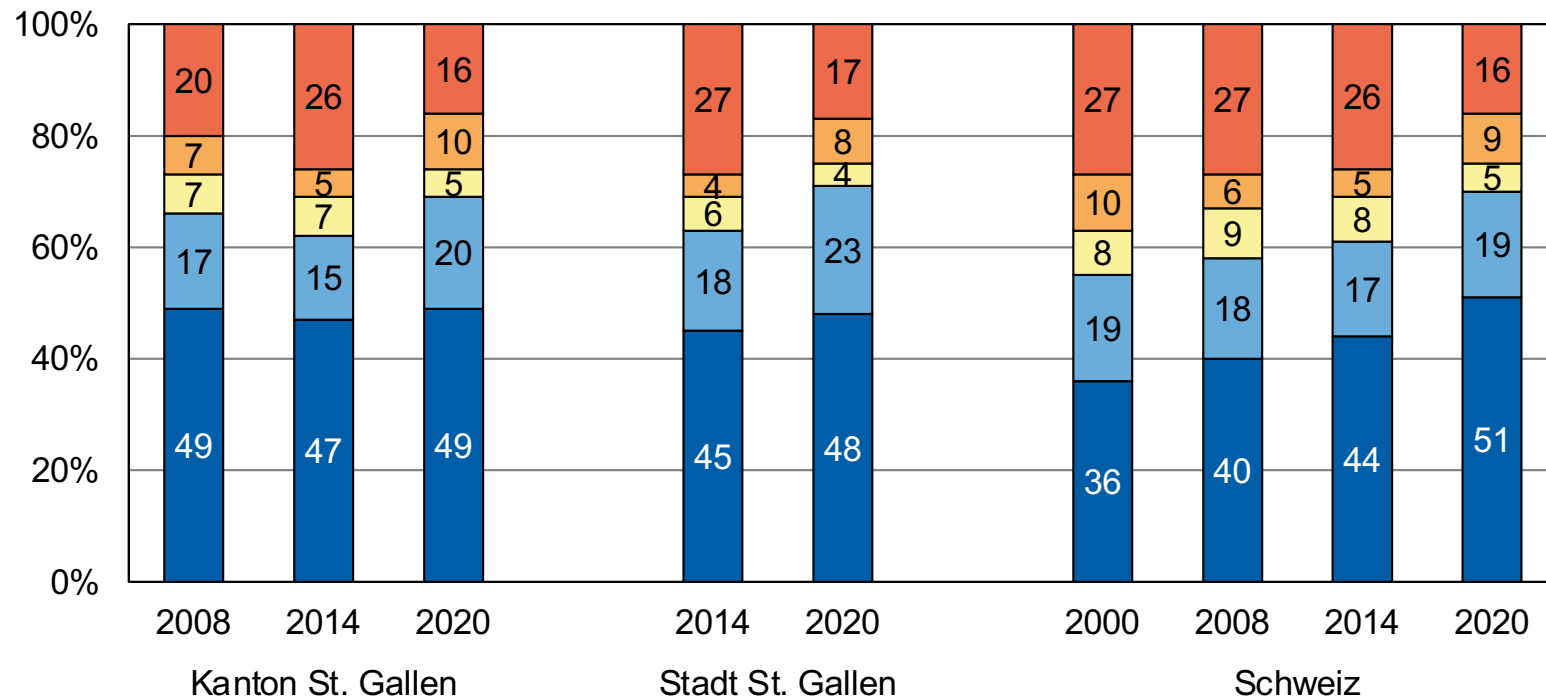
Methoden und Stichprobe

- Mixed-Mode-Befragung: telefonisch oder online nach Wahl (LINK Institut)
- Befragungszeit: rund 40 Minuten
- Grundgesamtheit: Wohnbevölkerung im Alter ab 15 Jahren von Kanton SG, Stadt St. Gallen und Rapperswil-Jona
- Stichprobe: Zufällig aus Registerdaten durch BfS
- Stichprobengrösse: 1707 befragte Personen
- Teilnahmequote: 41 Prozent

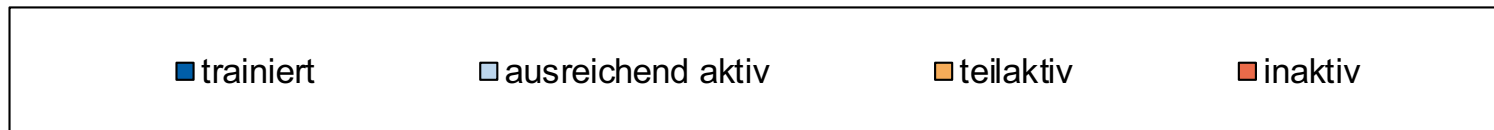
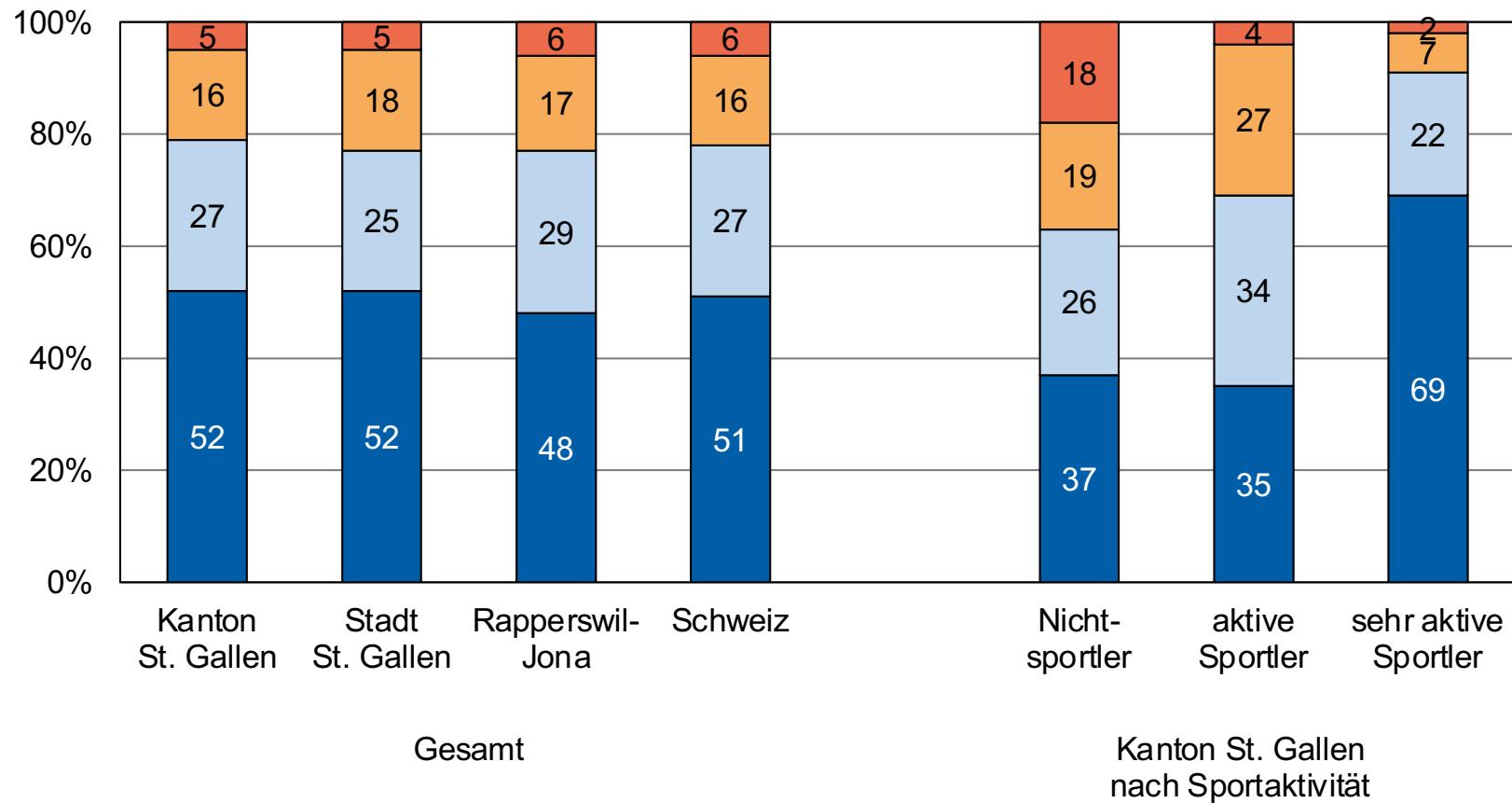
Sportaktivität im Kanton St. Gallen und in den Städten St. Gallen und Rapperswil-Jona (in % der Wohnbevölkerung im Alter ab 15 Jahren)

	Kanton St. Gallen	Stadt St. Gallen	Rapperswil- Jona	Schweiz
<i>Häufigkeit der Sportaktivität</i>				
nie	16	17	12	16
ab und zu / selten	10	8	9	9
etwa einmal pro Woche	20	21	17	18
mehrmals pro Woche	40	39	50	41
(fast) täglich	14	15	12	16
<i>Dauer der Sportaktivität pro Woche</i>				
nie	16	17	12	16
unter zwei Stunden	11	10	12	10
zwei Stunden	15	15	14	15
drei bis vier Stunden	25	27	26	25
fünf bis sechs Stunden	15	16	17	16
sieben und mehr Stunden	18	15	19	18
<i>Häufigkeit und Dauer der Sportaktivität</i>				
nie	16	17	12	16
unregelmässig / selten	10	8	9	9
mindestens einmal pro Woche, insgesamt <2 Stunden	5	4	7	5
mindestens einmal pro Woche, insgesamt ≥2 Stunden	20	23	17	19
mehrmals pro Woche, insgesamt ≥3 Stunden	49	48	55	51
Anzahl Befragte	1702	474	419	12'086

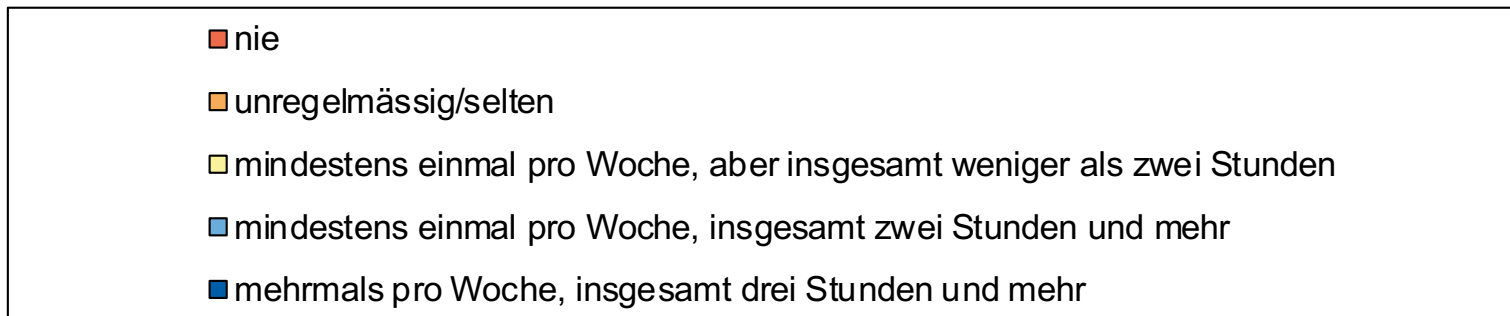
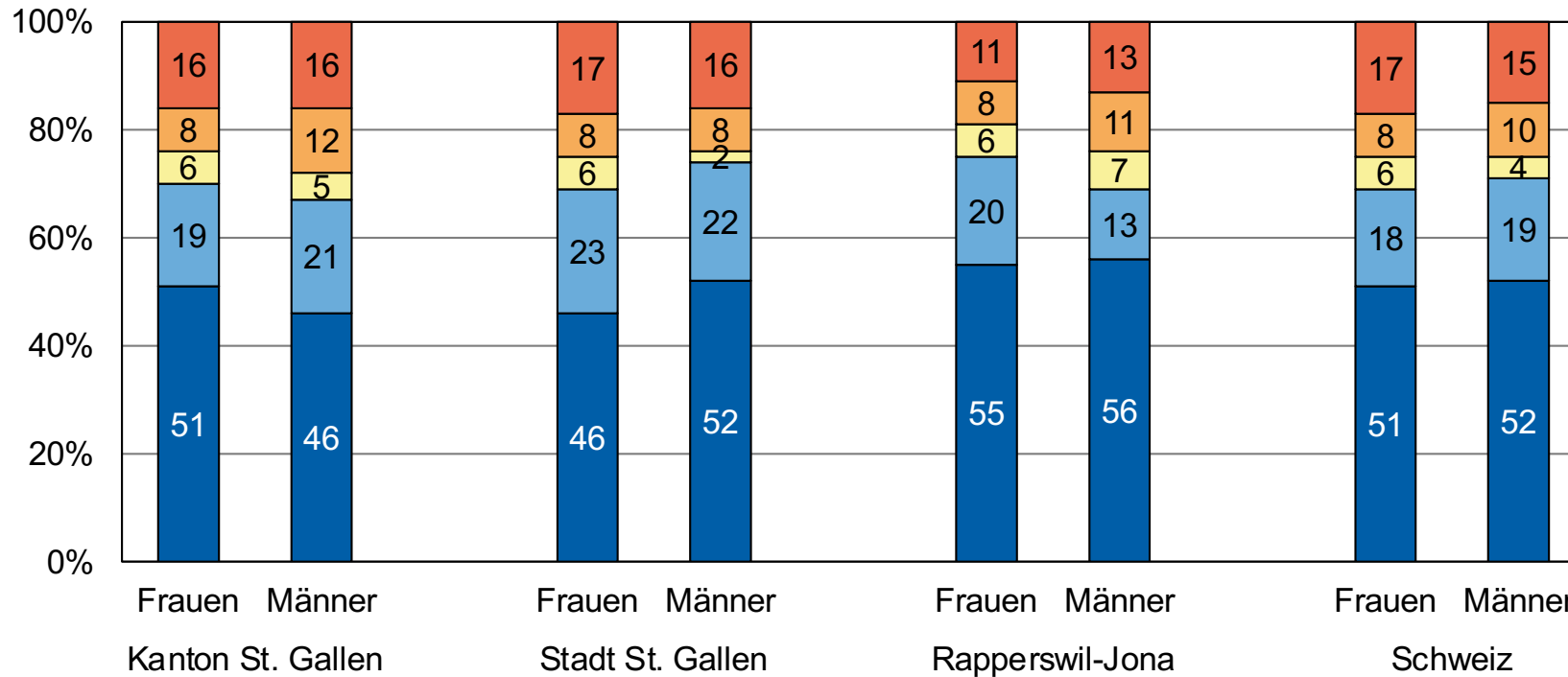
Veränderung der Sportaktivität 2000 bis 2020 (in %)



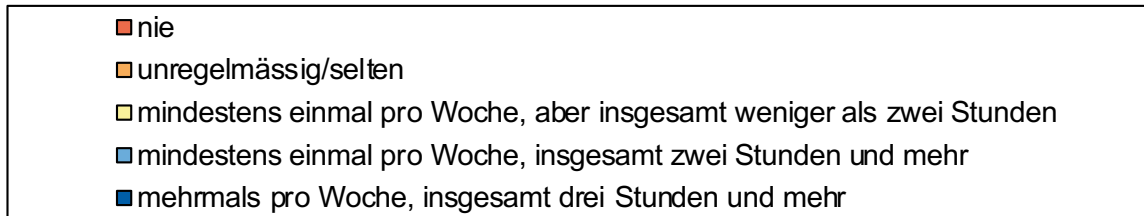
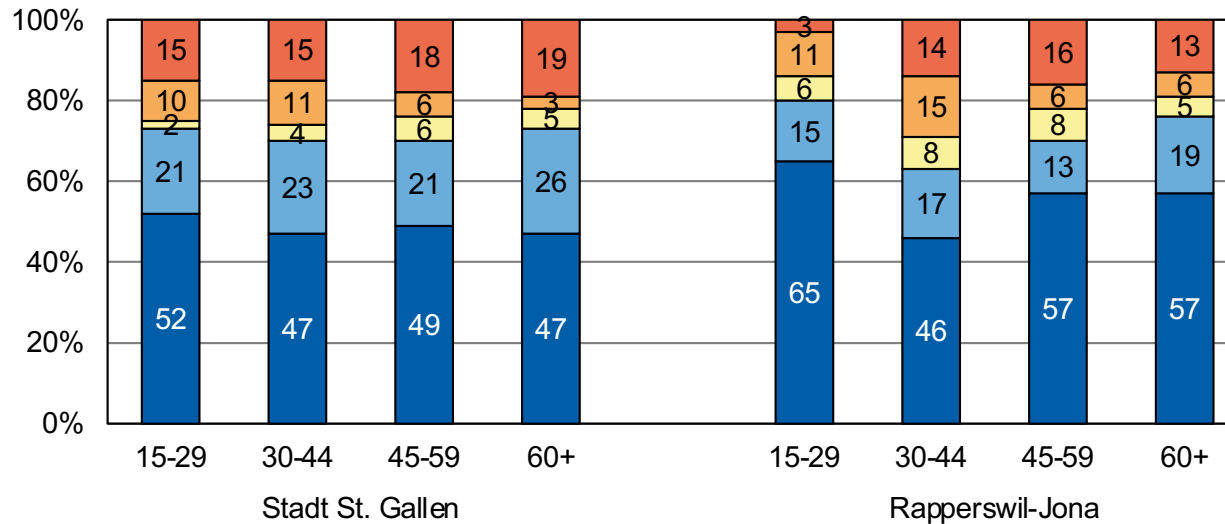
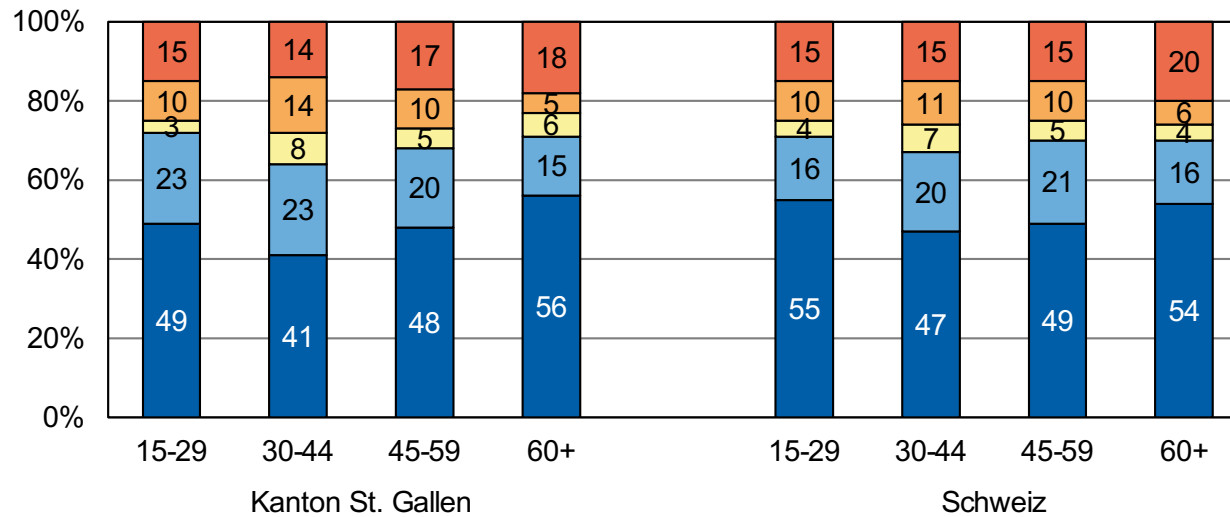
Erfüllung der Bewegungsempfehlung und Zusammenhang mit der Sportaktivität (in %)



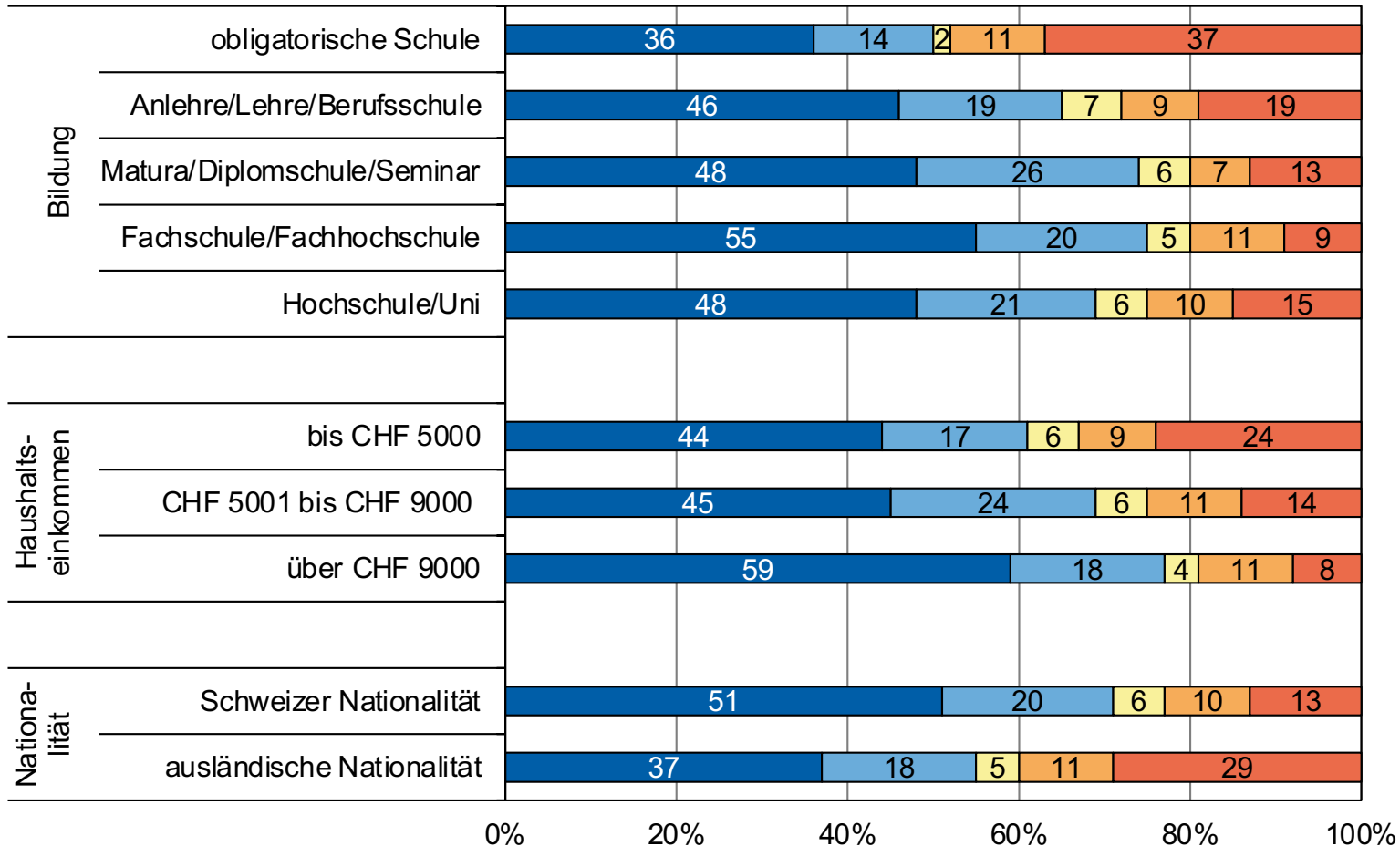
Sportaktivität nach Geschlecht (in %)



Sportaktivität nach Alter (in %)



Sportaktivität nach Bildung, Haushaltseinkommen und Nationalität (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe im Kanton St. Gallen)

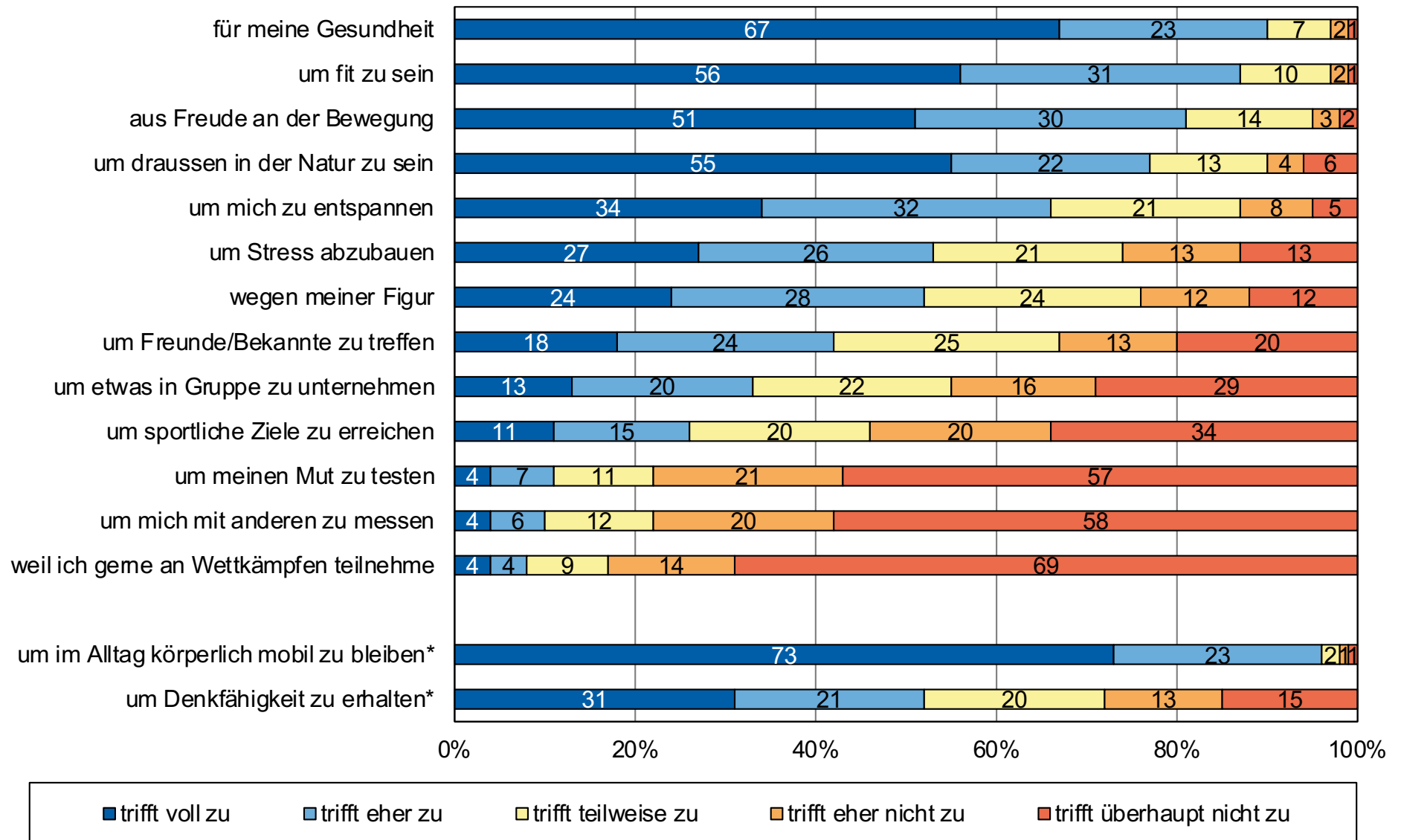


- mehrmals pro Woche, insgesamt drei Stunden und mehr
- mindestens einmal pro Woche, insgesamt zwei Stunden und mehr
- mindestens einmal pro Woche, aber insgesamt weniger als zwei Stunden
- unregelmässig/selten
- nie

Sportaktivität nach Bezirk und Gemeindetyp (Angaben in %)

	nie	aktiv	sehr aktiv		
	Anteil (in %)	Anteil (in %)	Anteil (in %)	Veränderung sehr aktiv 2014-2020 (in Prozentpunkten)	Anzahl Befragte
<i>Bezirk (zusammengefasst)</i>					
St. Gallen-Rorschach	18	34	48	+3	645
Rheintal	15	35	50	+6	151
Sarganserland-Werdenberg	14	33	53	-1	159
See-Gaster	12	34	54	+8	482
Toggenburg*	(15)	(40)	(45)	(+4)	88
Wil	19	38	43	-5	177
<i>Gemeindegrösse</i>					
bis 5000 Einwohner	14	38	48	+6	239
5000 bis 10'000 Einwohner	16	33	51	+4	361
10'000 bis 50'000 Einwohner	18	35	47	-6	628
50'000 bis 100'000 Einwohner	17	35	48	+3	474
<i>Gemeindetypen (zusammengefasst)</i>					
Zentren	20	34	46	-4	1047
Agglomerationsgemeinden	15	35	50	+6	272
Periurbane Gemeinden (inkl. tourist. und einkommensstarke Gemeinden)*	(19)	(32)	(49)	(+1)	82
Industriell-tertiäre Gemeinden	13	35	52	+3	228
ländliche Gemeinden*	(6)	(45)	(49)	(+9)	73
Total	16	35	49	+2	1702

Wichtigkeit verschiedener Sportmotive im Kanton St. Gallen (in % aller Sporttreibenden)



* Motive wurden nur bei 65-Jährigen und Älteren abgefragt.

Teilnahme an Wettkämpfen und Sportveranstaltungen (in % der Sporttreibenden)

	Kanton St. Gallen	Stadt St. Gallen	Rapperswil- Jona	Schweiz
Teilnahme an Wettkämpfen/Sportevents	16	18	16	20
keine Teilnahme	84	82	84	80
Vereins-/Clubmeisterschaften, z.B. Fussball-/ Volleyballmeisterschaft	10	11	11	10
andere Wettkämpfe mit Rangierung, z.B. Laufveranstaltungen, Triathlons, Mountainbike-, Rad-, Langlaufrennen	7	7	8	10
Sportveranstaltungen ohne Rangierung, z.B. Veranstaltungen ohne Zeitmessung, SlowUp	2	3	3	3

Begriffe, welche die Bevölkerung des Kantons St. Gallen mit Sport verbindet

Kanton St. Gallen



Rapperswil-Jona



Stadt St. Gallen



Ausübung der verschiedenen Sportarten der Bevölkerung des Kantons St. Gallen sowie der Städte St. Gallen und Rapperswil-Jona im Zeitvergleich (Wohnbevölkerung im Alter ab 15 Jahren)

	Kanton St. Gallen		Stadt St. Gallen	Rapperswil-Jona
	Nennung (in % der Bevölkerung)	Veränderung 2014–2020 (in Prozentpunkten)	Nennung (in % der Bevölkerung)	Nennung (in % der Bevölkerung)
Wandern, Bergwandern	58.5	9.8	56.3	65.2
Radfahren (ohne MTB)	46.9	1.8	38.6	49.5
Schwimmen	40.5	3.0	40.5	47.2
Skifahren (ohne Skitouren)	34.3	-3.2	29.1	34.4
Jogging, Laufen	23.6	0.3	27.4	30.1
Fitnessstraining, Group Fitness	16.3	-3.3	21.7	20.1
Krafttraining, Muskelaufbau	11.8	6.7	16.7	15.6
Tanzen	11.6	2.9	11.4	13.7
Yoga, Pilates, Body Mind	11.0	3.8	13.5	15.9
Turnen, Gymnastik	9.4	-1.1	7.6	7.1
Fussball	9.4	1.5	11.4	7.3
Schlitteln, Bob	8.7	5.2	8.9	11.6
Mountainbiken	8.3	2.7	5.5	9.5
Ski-/Snowboard, Schneeschuhtouren	6.2	3.0	4.9	4.3
Walking, Nordic Walking	6.1	-3.3	3.8	2.6
Snowboarden (ohne Snowboardtouren)	5.1	-1.2	8.2	8.5
Skilanglauf	4.9	1.2	4.9	8.8
Tennis	3.5	-2.3	7.4	6.2
Volleyball, Beachvolleyball	3.0	0.8	2.7	3.8
Badminton	2.7	-0.7	3.4	2.8
Klettern, Bergsteigen	2.7	0.5	3.6	3.6
Reiten, Pferdesport	2.2	0.5	1.7	1.4

Sport- und Bewegungsformen, welche die Nichtsportler zukünftig neu oder vermehrt betreiben möchten (in % aller Nichtsportler)

	Kanton St. Gallen	Stadt St. Gallen	Rapperswil-Jona
Fitnessstraining, Group Fitness	6.9	8.9	6.1
Schwimmen	5.8	6.3	10.2
Wandern, Bergwandern	5.4	5.1	4.1
Yoga, Pilates, Body Mind	5.1	1.3	6.1
Radfahren (ohne MTB)	3.6	2.5	0.0
Krafttraining, Muskelaufbau	3.3	6.3	2.0
Jogging, Laufen	2.9	5.1	2.0
Turnen, Gymnastik	2.5	2.5	2.0
Tanzen (inkl. Jazztanz)	1.8	3.8	2.0
Skifahren (ohne Skitouren)	1.4	1.3	2.0
Fussball	1.4	1.3	2.0
Kampfsport, Selbstverteidigung	1.4	2.5	0.0
Tennis	1.1	1.3	0.0
Tischtennis	1.1	2.5	2.0
Reiten, Pferdesport	0.4	2.5	0.0

Mitgliedschaft im Sportverein und im Fitnesscenter

		Kanton St. Gallen		Stadt St. Gallen		Rapperswil-Jona
		2014	2020	2014	2020	2020
Sportverein	Aktivmitglied	27	22	22	19	22
	Passivmitglied	3	7	4	5	5
	keine Mitgliedschaft	70	71	74	76	73
privates Fitnesscenter	Mitgliedschaft	17	19	24	27	24
	keine Mitgliedschaft	83	81	76	73	76
Anzahl Befragte		1255	1706	431	473	422

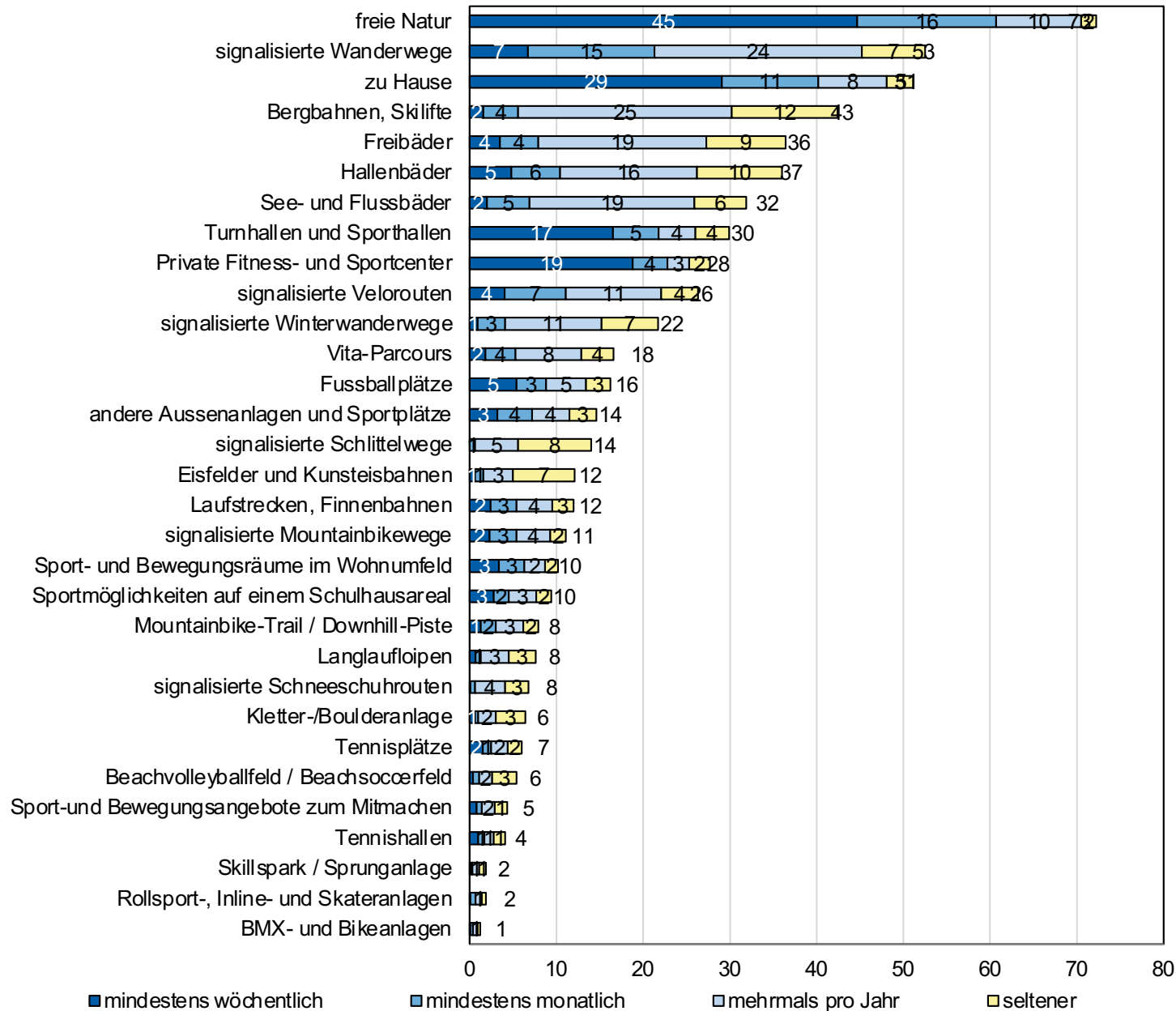
Mitgliedschaft im Sportverein und im Fitnesscenter

	Kanton St. Gallen		Stadt St. Gallen		Rapperswil-Jona
	2014	2020	2014	2020	2020
Nichtsportler	26	16	27	17	12
„freie“ Sportler	36	48	34	43	48
Mitgliedschaft im Center	12	14	18	21	18
Aktivmitgliedschaft im Verein	21	17	15	13	16
Mitgliedschaft im Verein und Center	5	5	6	6	6
Anzahl Befragte	1255	1704	431	473	420

Ehrenamtliches und freiwilliges Engagement im Sport (in %)

	Kanton St. Gallen		Stadt St. Gallen		Rapperswil-Jona	
	Bevölkerung	Aktivmitglieder	Bevölkerung	Aktivmitglieder	Bevölkerung	Aktivmitglieder
Amt im Verein	9	30	8	36	6	24
Amt ausserhalb Verein	2	7	2	8	2	4
Helferdienst im/für den Verein	13	42	8	30	12	36
Helferdienst ausserhalb Verein	6	14	3	9	6	10
freiwilliges Engagement im Sport	21	59	16	57	19	48

Sportorte und Nutzung der Sportinfrastruktur im Kanton St. Gallen (in % der Bevölkerung im Alter ab 15 Jahren)



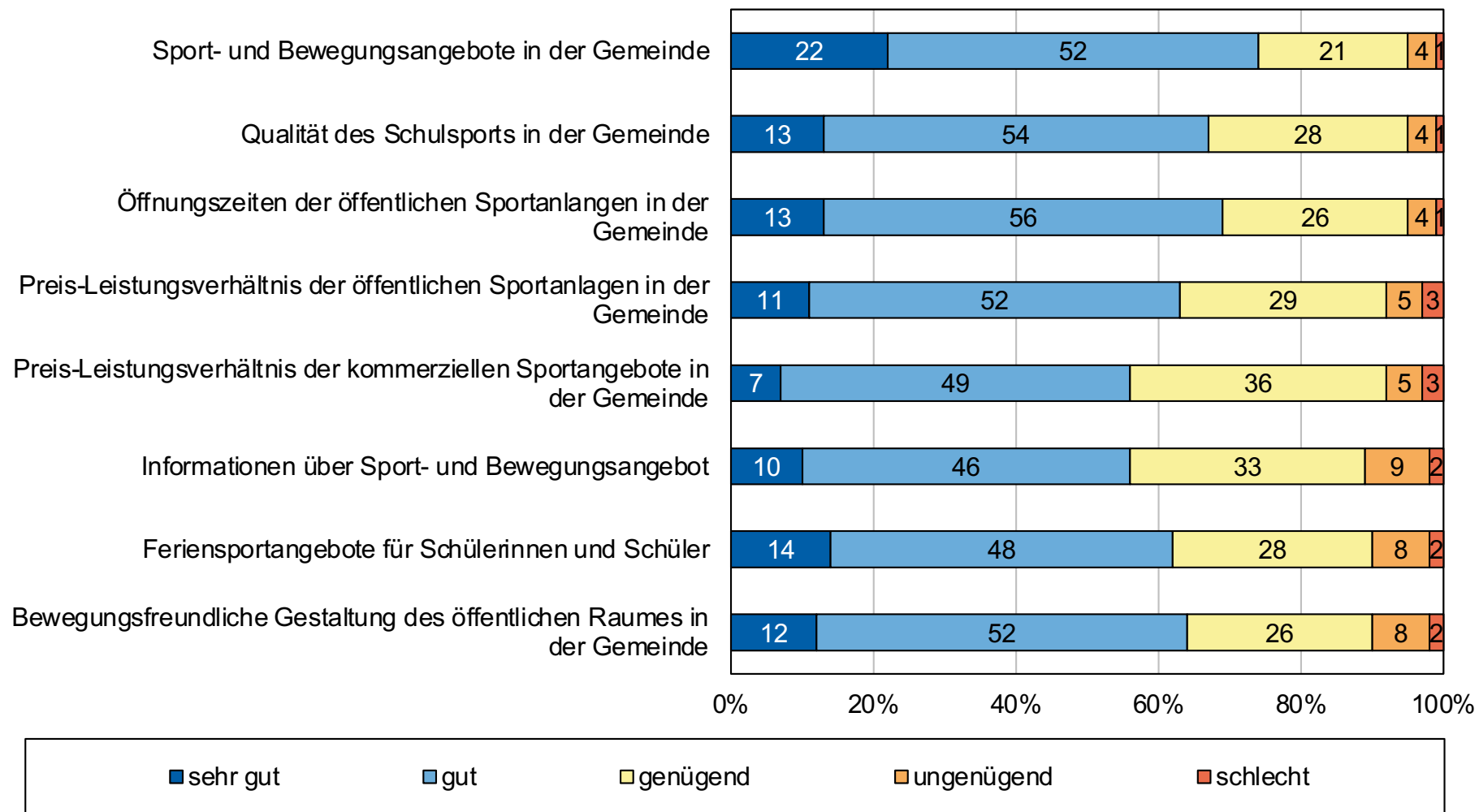
Transportmittel für den Weg ins Training / zum Sportreiben (Anteil an allen Personen, welche in den letzten 12 Monaten eine Sportinfrastruktur genutzt haben, in %)

	Kanton St. Gallen	Stadt St. Gallen	Rapperswil- Jona
zu Fuss	20	25	21
mit dem Velo	15	11	22
mit öffentlichen Verkehrsmitteln	7	15	8
motorisiert (Auto, Motorrad)	26	19	20
unterschiedlich: mal so, mal so	30	28	28
anderes	2	2	1

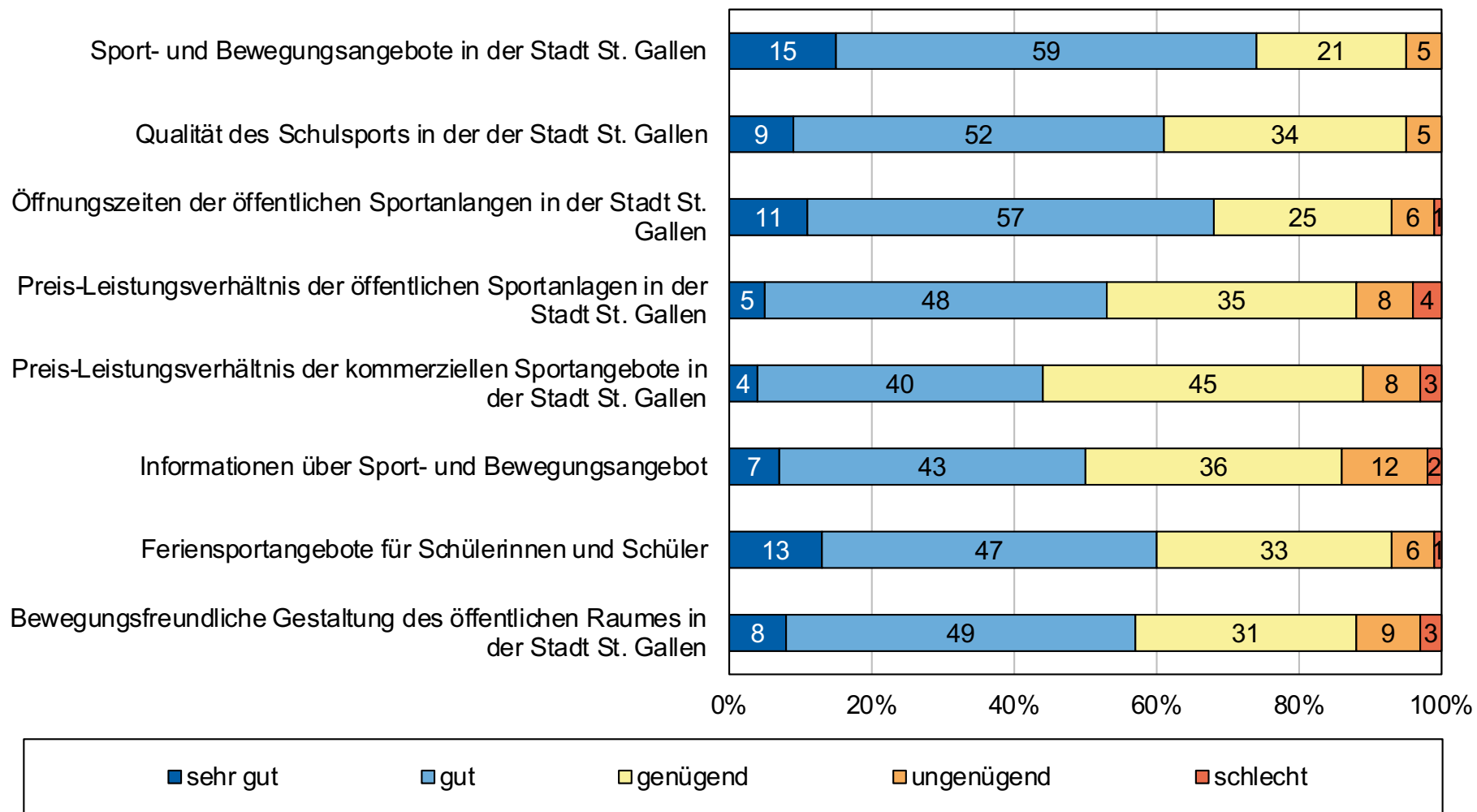
Tageszeit, an der Sport getrieben wird (in % aller Personen, die sportlich aktiv sind)

	Kanton St. Gallen		Stadt St. Gallen		Rapperswil-Jona
	2014	2020	2014	2020	2020
am frühen Morgen	9	10	7	13	10
am Morgen	25	24	25	21	25
über den Mittag	9	9	9	15	10
am Nachmittag	25	22	24	22	25
am Abend	58	47	60	51	48
in der Nacht	1	1	0	0	1
unterschiedlich	10	28	11	25	26
Anzahl Befragte	925	1448	316	395	373

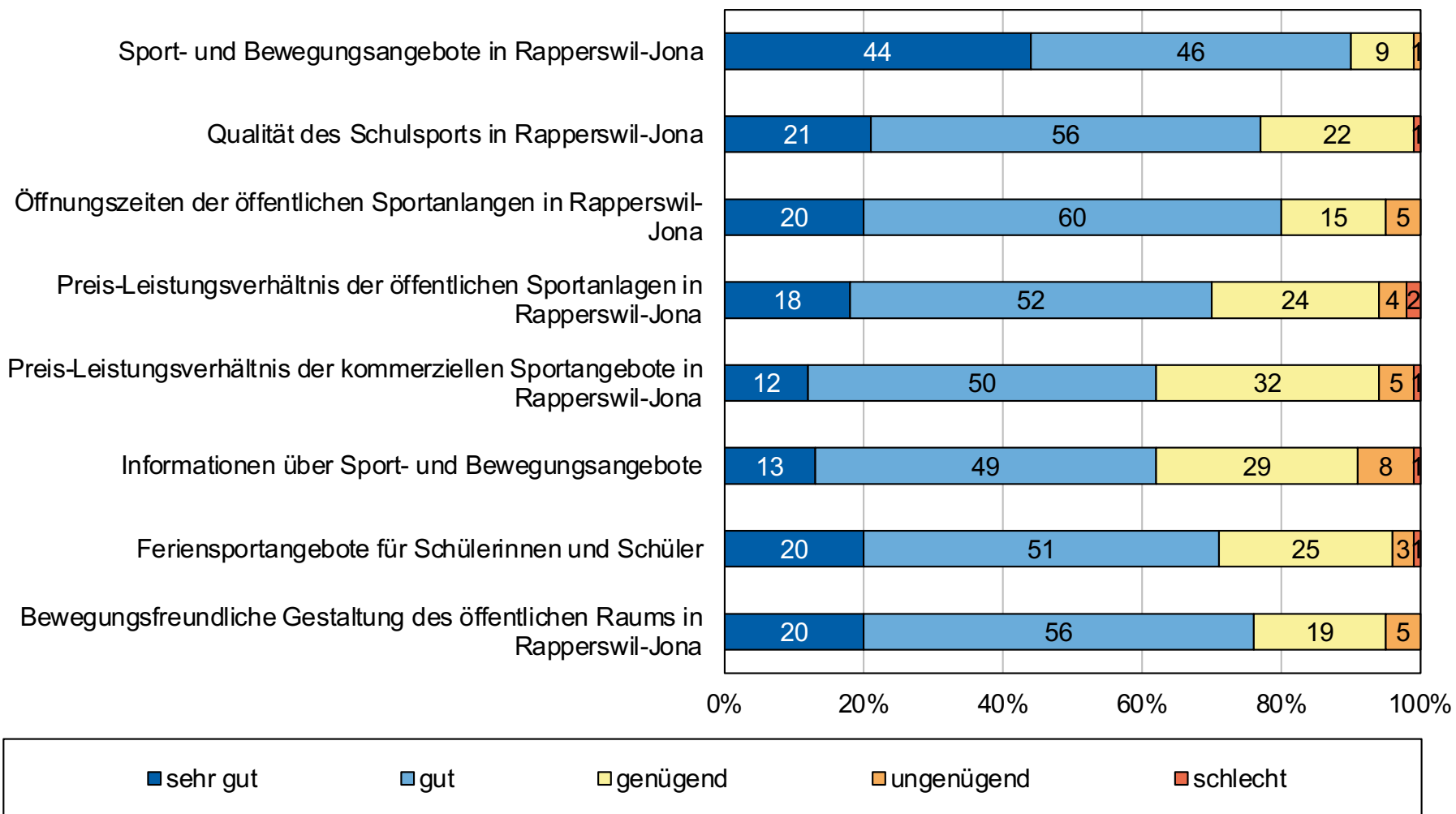
Bewertung von Sportangeboten und Sportdienstleistungen im Kanton St. Gallen



Bewertung von Sportangeboten und Sportdienstleistungen in der Stadt St. Gallen



Bewertung von Sportangeboten und Sportdienstleistungen in Rapperswil-Jona

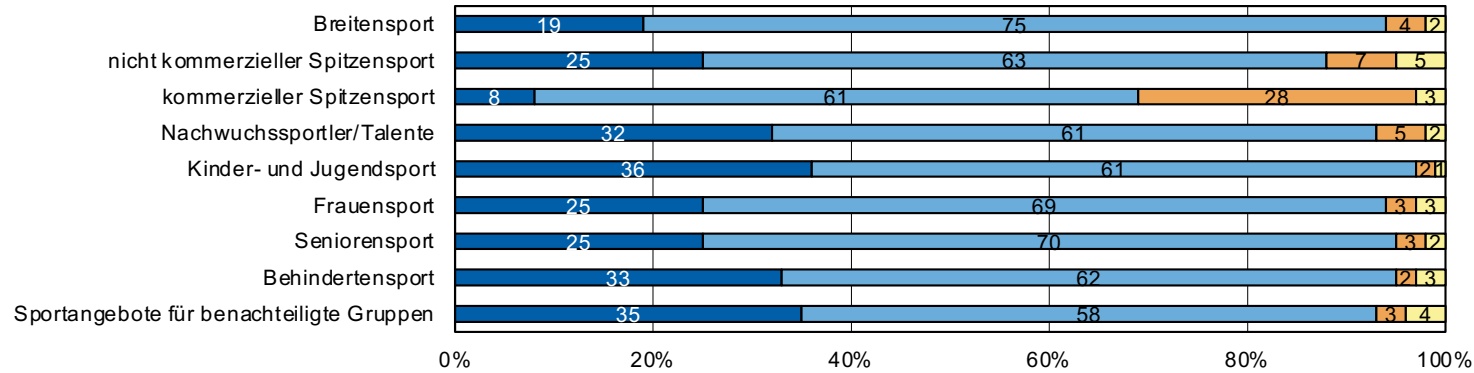


Verteilschlüssel der Spenden für die Bereiche Kultur, Soziales und Sport im Umfang von 1000 Franken (Durchschnitt der Beträge in CHF für die entsprechenden Bereiche)

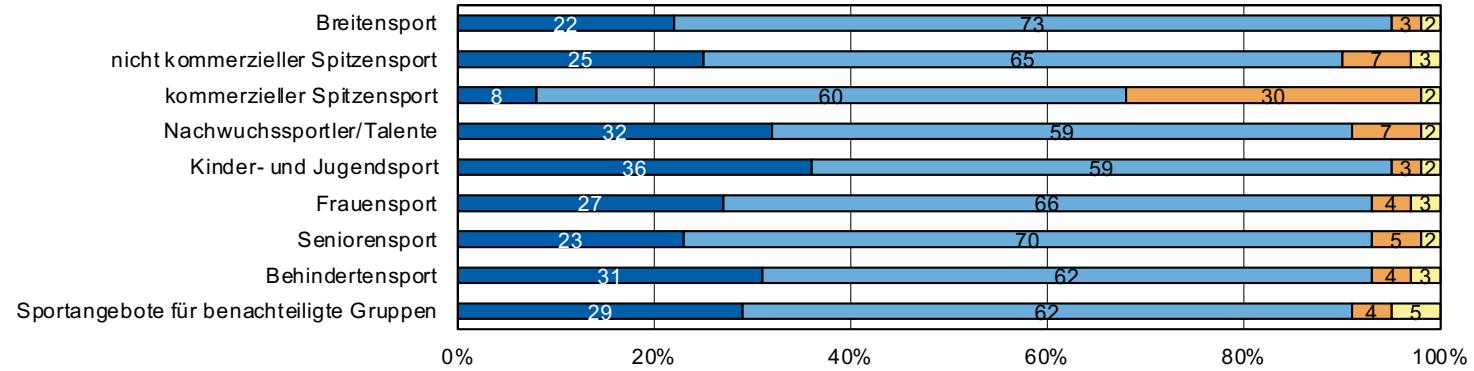
	Kanton St. Gallen		Stadt St. Gallen		Rapperswil-Jona
	2014	2020	2014	2020	2020
Kultur	235	230	267	273	237
Soziales	404	412	403	418	425
Sport	361	358	330	309	338

Einschätzung der Sportförderung im Kanton St. Gallen (in % der Wohnbevölkerung)

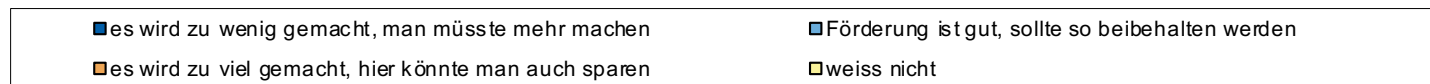
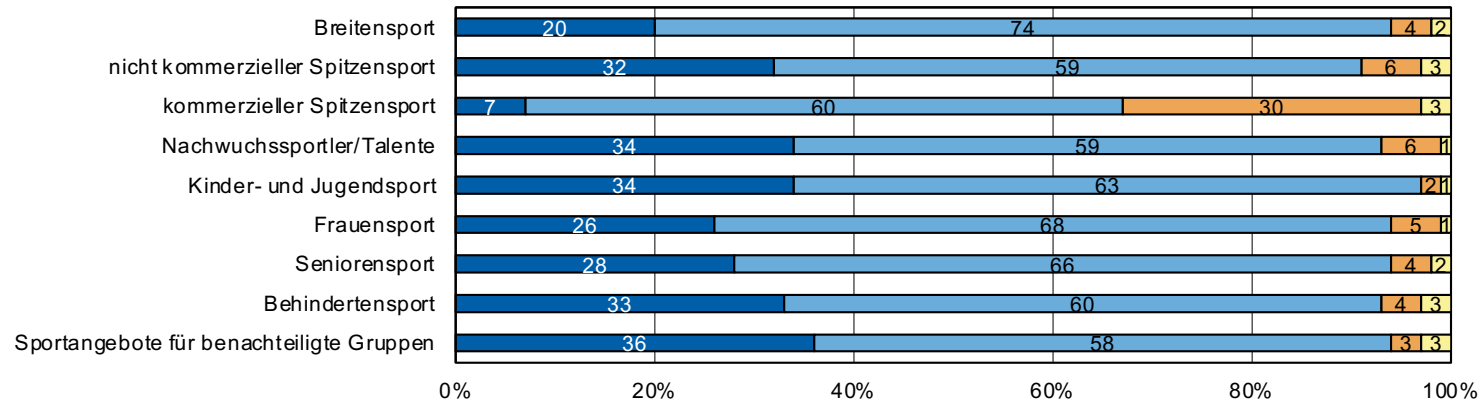
Kanton St. Gallen



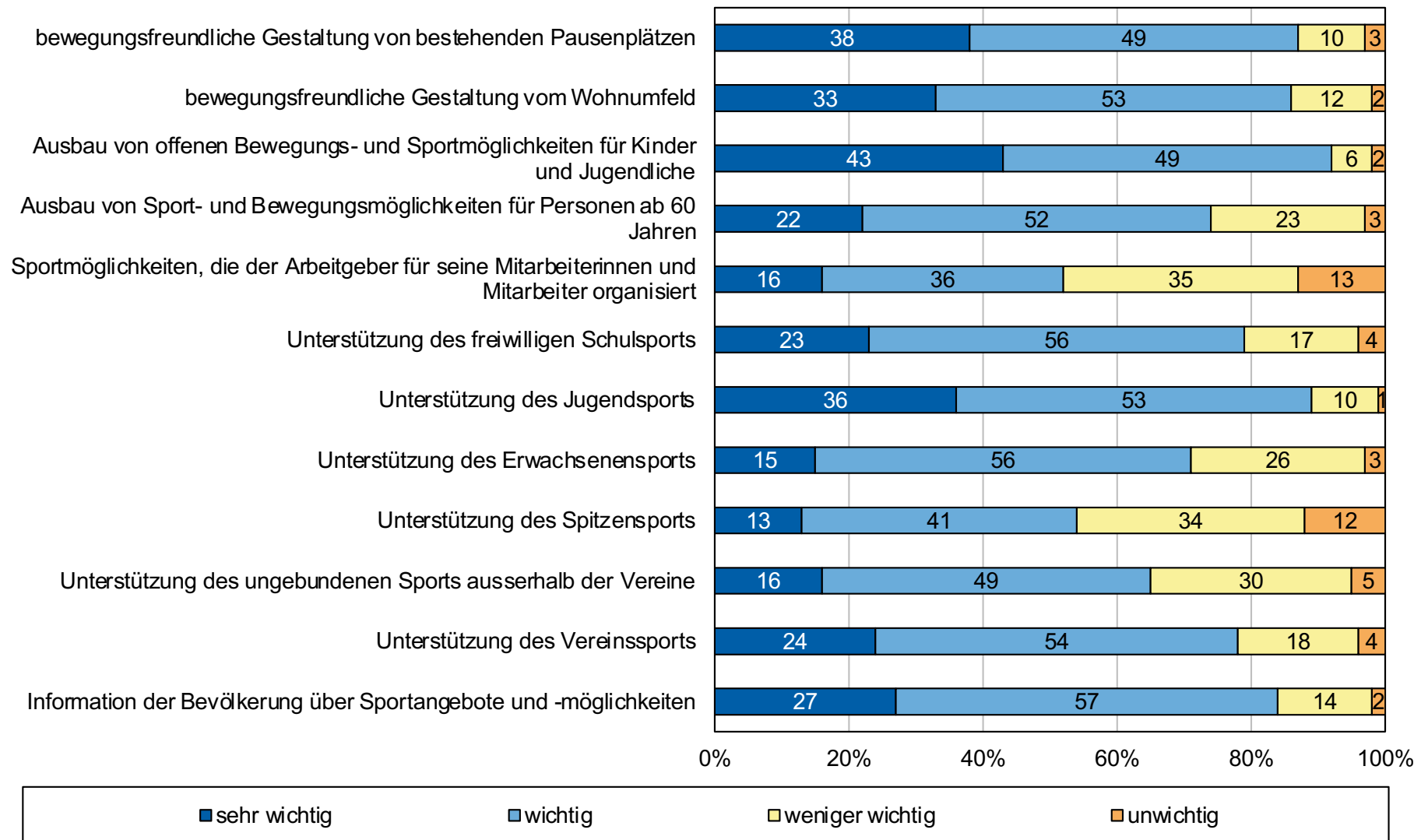
Stadt St. Gallen



Rapperswil-Jona

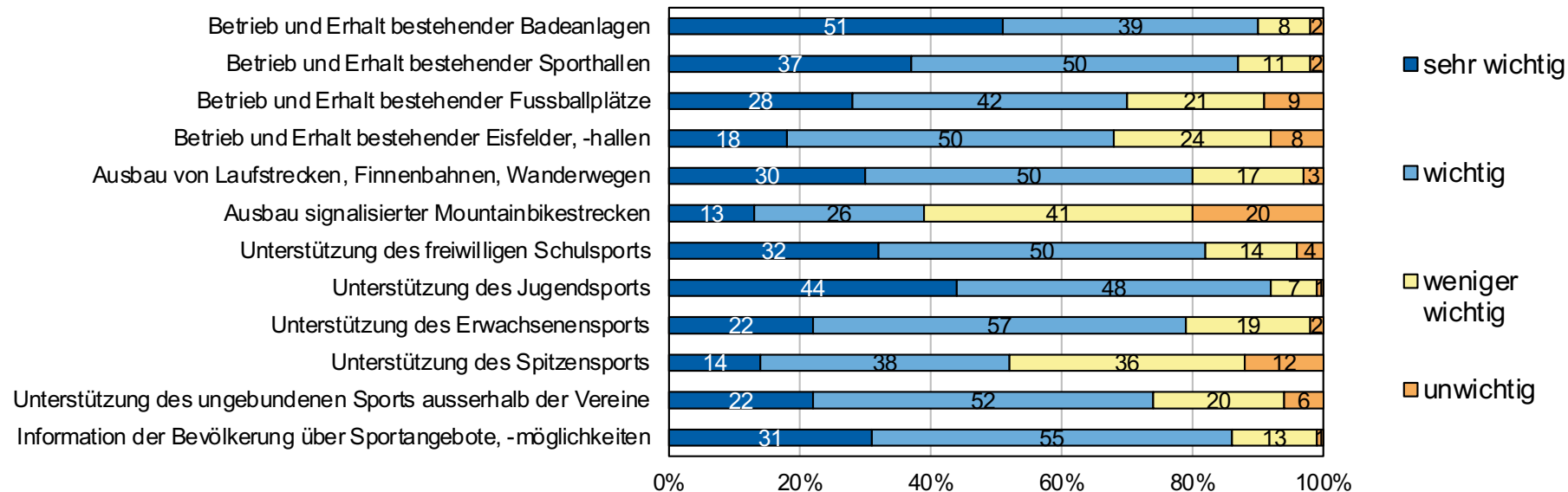


Wichtigkeit der Umsetzung verschiedener Forderungen im Kanton St. Gallen (ohne Städte St. Gallen und Rapperswil Jona)

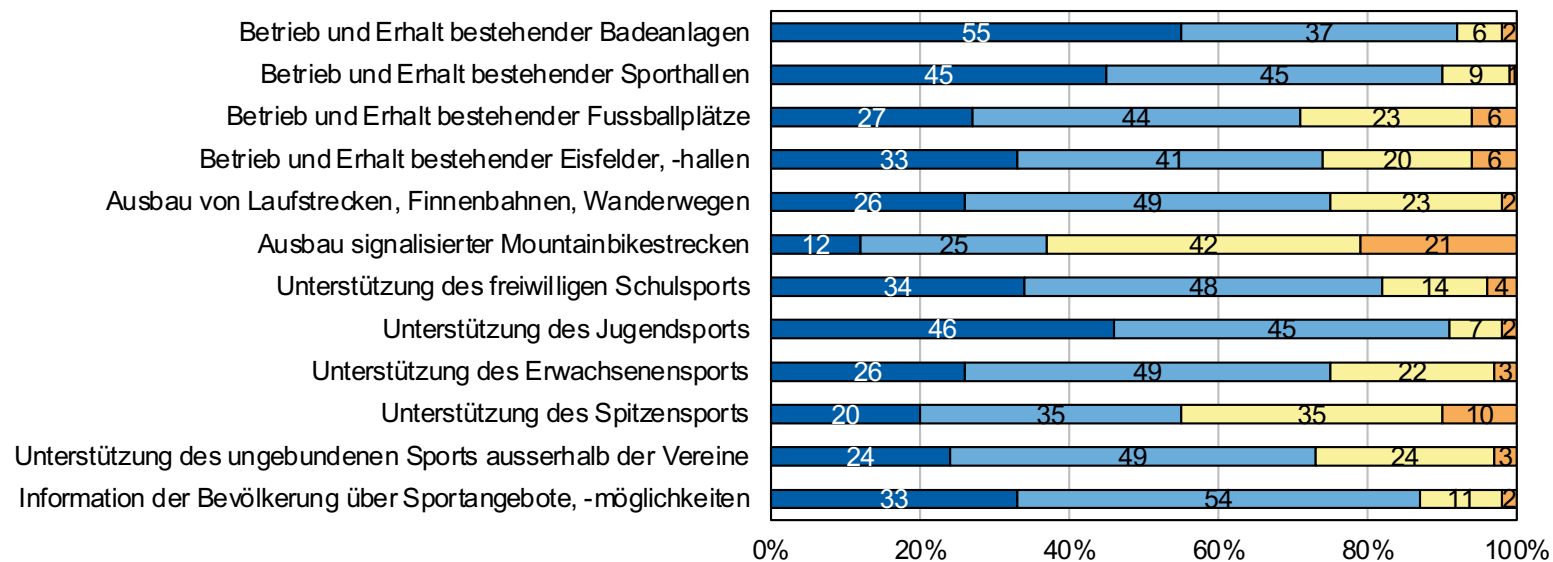


Wichtigkeit der Umsetzung verschiedener Forderungen in der Stadt St. Gallen und in Rapperswil-Jona

Stadt St. Gallen



Rapperswil-Jona



Fazit

- Grosse Sportbegeisterung in der St. Galler Bevölkerung.
- Die Sportaktivität steigt weiter an.
Erstmals sinkt die Zahl der Nichtsportlerinnen und Nichtsportler.
- Geschlechter- und Altersunterschiede werden kleiner.
- Bildung, Einkommen und Nationalität beeinflussen die Sportaktivität.
- Wandern, Radfahren, Schwimmen, Skifahren und Jogging sind die beliebtesten Sportarten.
- Sportvereine verlieren, Fitnesscenter gewinnen Mitglieder.
- Vielfältiges Sportangebot und breite Nutzung.
- Klares Bekenntnis zur Sportförderung.